



Konflikte gehören
zum Leben – es ist
nur die Frage, wie
man damit umgeht.

Kundenstimmen:

„...ohne Mediation wären wir heute wahrscheinlich nicht mehr zusammen.
Auch die Einzel-Coachings haben uns sehr geholfen.“

„...wir sind dankbar Frau Kandra getroffen zu haben.
Wir kommunizieren seitdem wieder viel liebevoller miteinander
und haben gelernt mit Konflikten entspannter umzugehen.“

Geben Sie sich und Ihrer Beziehung noch eine Chance!

Rufen Sie mich an, schreiben Sie mir
oder besuchen Sie einen meiner Vorträge oder Workshops.

www.mediation-kandra.de

PETRA KANDRA

Mediation und Holistic Coaching

86899 Landsberg a. Lech | Tel. 081 91 - 9798081 | Mobil 0173-9434447

info@petra-kandra.de | www.mediation-kandra.de

TRENNEN...

oder
BLEIBEN?

Ihre Situation:

- Frust, Wut, Enttäuschung oder Einsamkeit bestimmen Ihr Gefühlsleben
- gegenseitige Schuldzuweisungen und Verletzungen gehören zu Ihrem Beziehungsalltag
- es ist scheinbar keine Lösung in Sicht
- gegenseitiges Verständnis fehlt zunehmend
- immer mehr Distanz zwischen Ihnen ist spürbar
- Sie fühlen sich hilflos und festgefahren

Als ausgebildete Mediatorin und Holistic Coach arbeite ich mit Ihnen die wahren unerfüllten Bedürfnisse und möglichen Missverständnisse, die hinter den Konfliktthemen stehen, heraus.

Das fördert das gegenseitige Verständnis füreinander und eröffnet Ihnen völlig neue Möglichkeiten sich gegenseitig wahrzunehmen, miteinander zu kommunizieren und zufriedenstellende Lösungen für beide zu finden.

Konflikte werden entschärft und Eskalation wird vermieden

Eine neue Ebene der Kommunikation wird möglich

Eventuelle unterschwellige Konfliktthemen werden sichtbar und gelöst

Die zwischenmenschliche Beziehung wird verbessert und neu erlebt

Neue Handlungsmöglichkeiten und Zukunftsperspektiven tun sich auf

Sie erkennen auch die positiven Seiten eines Konflikts

Ihre Konfliktfähigkeit wird verbessert

Gerne begleite ich Sie vertrauensvoll und kompetent auf diesem Weg.
Vereinbaren Sie noch heute Ihr kostenloses Erstgespräch!

- ⊖ Scheidung oder Trennung kosten meist sehr viel Geld.
- ⊖ Man verliert den Partner den man mal geliebt hat / immer noch liebt.
- ⊖ Gemeinsam erschaffener Besitz geht verloren.
- ⊖ Kinder sind hin- und hergerissen.
- ⊖ Um Haustiere wird gekämpft.
- ⊖ Ansehen geht verloren.
- ⊖ Das persönliche Befinden leidet.

Sprechen Sie mit mir, wenn

- ⊕ es Ihnen wichtig ist, Streit beizulegen.
- ⊕ Sie Ihre Beziehung erhalten oder verbessern möchten.
- ⊕ Sie Klarheit zum Stand Ihrer Beziehung haben möchten oder
- ⊕ Sie sich eine friedliche und faire Trennung wünschen.